

„Sichere Bindung von Anfang an“

- Familien-Paket

Leitung: Dipl.Päd. Ulrike Lederer-Perl



Foto: unsplash/vince-fleming

Worum es geht:

Die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt ist für werdende Eltern zumeist sehr aufregend. Oft ist es hilfreich und entlastend Unterstützung zu bekommen, um Sicherheit für die eigene Elternrolle zu finden.

Das Angebot richtet sich an werdende Eltern, die bereits ab der Schwangerschaft die Eltern-Kind-Bindung stärken wollen. Bedürfnisorientierter Umgang mit Babys und Kleinkindern sowie Bindungsentwicklung und -sicherheit sind hier Grundsatz. Eltern werden Möglichkeiten einer bewussten Eltern-Kind-Beziehung auf Augenhöhe aufgezeigt.

Angelehnt an das erfolgreiche SAFE®-Programm von Bindungsforscher Dr. Karl Heinz Brisch umfasst das Package 12 Termine, die in regelmäßigen Abständen stattfinden.

Neben Informationen in der Kleingruppe findet jede Familie individuelle vertrauenswürdige Begleitung. Sie lernen bereits in der Schwangerschaft feinfühlig und angemessen auf die Signale Ihres Kindes zu reagieren. Dadurch entwickelt ihr Baby eine sichere Bindung zu ihren Eltern. Dies ist die beste Voraussetzung damit sich ein Kind gesund weiterentwickeln kann.

mehr: www.sinnsorik.at

Ablauf:

Das Programm umfasst insgesamt 12 Termine:

1x **Gruppentreffen** in der Schwangerschaft

1x **Babywatching** in der Schwangerschaft und Austausch mit Eltern eines Babys

1x **Gruppentreffen** vor der Geburt

4x **Gruppentreffen** nach der Geburt (mit ca. 4, 6, 9 und 12 Monaten)

1-2 Termine mit **Mutter des Kindes** Bindungsinterview

1-2 Termine mit **Vater des Kindes** Bindungsinterview

3-4 **individuelle Termine** pro Familie mit Feinfühligkeitstraining beim Wickeln, Füttern, Spiel und Alltagssituation nach Wahl

1 Jahr lang Möglichkeit der Nutzung meiner Telefon-Babysprechstunde

20% Ermäßigung auf Spielräume nach Emmi Pikler, Wahrnehmungsförderung, Workshops/ Vorträge und Elterngespräche von SinnSorik.

Dauer: über 1 Jahr

Kosten: 1100€ pro Paar
600€ pro TeilnehmerIn
(für Väter, Mütter und Alleinerziehende)

Leitung: Dipl.Päd. Ulrike Lederer-Perl
SAFE®-Mentorin,
Marte Meo® Therapist i.A.